ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ – ЭТО РИСК

 Сегодня заметно увеличение популярности электронных сигарет или, как их еще называют, вейпов. Несмотря на заверения производителей о том, что это изделие полностью безопасно для человека, исследования и тестирования показали, что они несут реальные риски. [Особую опасность электронные сигареты представляют для детей](https://ekarpenko.ru/slozhno-vospit/pochemu-podrostki-kuryat/), которые самостоятельно не могут оценить потенциальный вред, а гоняться за модой и одобрением сверстников.

 Электронные сигареты наносят не меньший, а в некоторых случаях больший вред как самому курильщику, так и окружающим. Электронные сигареты - это не что иное, как альтернативный способ доставки никотина. Они не содержат листья табака, но содержат никотин.

 Главная опасность заключается в жидкости, которой заправляются электронные сигареты. Как правило жидкость для заправки электронных сигарет включает никотин, растворители, ароматизаторы.

 В качестве растворителей применяются часто пропиленгликоль и глицерин. Кроме раздражения дыхательных путей и аллергических реакций данные вещества обладают канцерогенным эффектом.

 Ароматизаторы также представляют особую опасность, так как, маскируя запах никотина, способствуют развитию никотиновой зависимости. При нагревании жидкости образуются летучие альдегиды, этиленгликоль, этанол, ацетон, бензол и др.

 Ацетальдегид, например, обладает канцерогенным эффектом, повышает риск развития болезни Альцгеймера. Акролеин и глицерин вызывают раздражение слизистой оболочки глаз, дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта.

 Формальдегид - ядовитое и высокотоксичное соединение, влияющее на нервную систему и мозг.

 Кроме того, очень часто подростки использую одно устройство, что может привести к заражению.

 Так что электронные сигареты - это, несомненно зло, особенно для неокрепшего подросткового организма. Кстати, в настоящее время во многих западных странах, таких как Канада, Бразилия, Австралия, Турция, Италия и других, электронные сигареты запрещены.