**О вакцинации против гриппа**

Острые респираторные инфекции и грипп продолжают оставаться самыми массовыми инфекционными заболеваниями.

**Вирус гриппа** циркулирует по определенным биологическим законам. Почти всегда **вирус**, вызвавший весной подъем заболеваемости в юго-восточной Азии, осенью приходит в Европу.

Различают несколько типов вируса, вызывающих грипп (А, В и С) и более 200 вирусов, являющие причиной ОРИ. В связи с этим человек может в разные периоды переболеть несколько раз разными формами заболеваний.

Заболеть гриппом могут люди даже с самым крепким иммунитетом. Это связано:

во-первых, с мутацией вируса, то есть каждый год организм оказывается «лицом к лицу» с новыми вариантами вирусов;

во-вторых, в высокой скорости размножения вирусов и распространения инфекции среди людей.

В мире существует несколько сотен лабораторий, которые следят за вирусами гриппа. Анализируя информацию о вирусах, вызывающих грипп, специалисты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно к апрелю-маю составляют рекомендации по вариантам вирусов гриппа, которые необходимо включить в состав вакцины. Ежегодно в состав вакцин включаются 3 актуальных варианта вируса гриппа. Вакцины различных производителей не отличаются по входящим в их состав вариантам вирусов гриппа.

На протяжении ряда лет в эпидемиологический период ежегодно циркулирует одновременно три разновидности вируса гриппа: два вируса типа А и вирус типа В. Согласно прогнозу специалистов, традиционный рост заболеваемости следует ожидать в конце января – начале февраля.

Заразиться гриппом легко — при контакте с больным человеком. Ввиду высокой заразительности вирусы с мельчайшими капельками слюны при кашле, чиханьи и даже разговоре распространяются очень быстро, вызывая массовые заболевания среди людей.

Как проявляется грипп?

- заболевание начинается остро с высокой температуры, которая в течение первых суток достигает 39 - 40 С;

- появляется сильная головная боль в области лба, глазных яблок, а также боли в мышцах и костях;

- со 2-3 дня заболевания присоединяется сухой кашель, незначительная заложенность носа, насморка почти нет.

**Единственным научно обоснованным методом борьбы с гриппом является специфическая профилактика – вакцинопрофилактика.**

**На сегодняшний день прививка - самый надежный способ обезопасить себя от заражения гриппом и избежать осложнений.**

С помощью вакцинации в организме вырабатываются антитела,  которые атакуют вирус в случае его попадания в организм. Вакцинированные люди защищены от заражения и дальнейшей передачи вируса, что разрывает любые цепочки передачи инфекции. А это значит, что вакцинируясь, мы защищаем не только себя, но и своих близких.

Практически перед каждым человеком, заботящимся о своем здоровье и здоровье своих родных и близких, встает вопрос: «Нужно ли делать прививку?

Вирусы гриппа относятся к таким возбудителям, которые имеют чрезвычайно высокую способность изменяться. Поэтому наша иммунная система, встретившись с измененным вирусом гриппа, начинает воспринимать его как новый, ранее не известный вирус. И пока иммунная система «налаживает» производство защитных антител, чтобы бороться с вирусом гриппа, у человека развивается заболевание. Именно с изменчивостью вирусов гриппа связаны ежегодные сезонные подъемы заболеваемости.

Целесообразность ежегодной вакцинации определяется тем, что, во-первых, новый вирус гриппа по своим свойствам отличается от прошлогоднего, а во-вторых, титр антител после вакцинации в течение года снижается.

**Вакцины** вызывают образование антител к наиболее актуальным в данном эпидсезоне штаммам вирусов гриппа, причем как *к типу А так и В. Следовательно защита от заболевания гриппом ВЫСОКАЯ.*

**Другие специфические противовирусные лекарственные средства** способны защитить только от вируса гриппа типа А. *Следовательно защита от заболевания гриппом СРЕДНЯЯ.*

**Остальные неспецифические средства (закаливание, общеукрепляющие препараты, гомеопатические средства)** вообще не вызывают специфической защиты от гриппа, а лишь направлены на повышение общей устойчивости организма. *Следовательно защита от заболевания гриппом НИЗКАЯ.*

Насколько надежная защита выработается после вакцинации, зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д. Но в среднем из 100 привитых 70-98  человек  не заболеют гриппом. Если все же привитой человек заболеет гриппом (2-30 человек из 100 привитых), то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений. Таким образом, вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа.

Вакцина против гриппа предназначена в первую очередь, для защиты именно от вирусов гриппа, а не от других респираторных вирусов. В тоже время вакцина против гриппа обладает дополнительными, в некоторой степени иммуномодулирующими свойствами. Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.

**Почему важно быть защищенными от гриппа?**

Большую часть времени мы проводим в контакте с другими людьми. Риск распространения вируса гриппа при этом высок. Передача вируса происходит легко и просто: при разговоре, кашле, чихании. «Подхватив» вирус мы приносим его в семью, заражая тех, для кого заболевание гриппом представляет угрозу для здоровья, детей и пожилых людей.

Грипп является той инфекцией, которая дает наибольшее количество осложнений: на легкие, сердце, почки, органы чувств и т.д. В 40% случаев развиваются сочетанные формы гриппа, вызванные одновременно различными вариантами вируса гриппа и (или) другими респираторными вирусами. Такие формы протекают, как правило, более тяжело.

Заболевание гриппом нарушает планы семьи и «бьет» по семейному бюджету (медикаменты для лечения т.д.)

**Вакцинация против гриппа:**

**это надежно!**

70-98 из 100 вакцинированных людей не заболеют гриппом, остальные могут заболеть гриппом, но в легкой форме, без осложнений. 25-30 человек из 100 привитых будут защищены не только от гриппа, но и от ОРВИ.

Вакцинированные люди не заболеют такими формами гриппа, которые вызваны сочетанием различных вариантов вируса гриппа и других респираторных инфекций;

**это безопасно!**

Для вакцинации применяют современные вакцины против гриппа: вакцины различных производителей не отличаются по входящим в их состав вариантам вирусов гриппа. Каждый год в состав вакцин включаются те варианты вирусов гриппа, которые рекомендуют специалисты ВОЗ. Они хорошо переносятся и дают дополнительную защиту от других вирусных заболеваний. Все вакцины зарегистрированы в РБ и прошли контроль качества.

В отдельных случаях могут возникнуть реакции:

местные – болезненность, уплотнение, покраснение в месте введения – у 6-20 из 100 привитых;

общие – повышение температуры до 37,5°С, недомогание – у 1-25 из 100 привитых.

Эти реакции, как правило, не требуют медикаментозного лечения, проходят самостоятельно в течение 1-3 суток и не влияют на трудоспособность привитого человека.

**это выгодно!**

Вакцинация проводится однократно, в то время как прием профилактических лекарственных препаратов должен осуществляться регулярно в течение длительного времени

Иммунитет, возникающий в результате вакцинации – не пожизненный. Он сохраняется в течение одного года и эффективен только против конкретного штамма вируса гриппа. Вот почему вакцинироваться необходимо каждый год, причем обязательно до начала подъема заболеваемости. Ведь защита организма от вируса гриппа достигает максимальной эффективности только через две недели с момента вакцинации.

**Когда нельзя проводить прививки против гриппа?**

Существуют определенные состояния здоровья, когда прививка для профилактики гриппа может быть временно отложена (временные противопоказания) либо прививку вообще нельзя проводить никогда (постоянные противопоказания). В любом случае, решение о противопоказаниях принимает врач, после осмотра и опроса пациента.

К временным противопоказаниямквакцинации против гриппа относятся состояние острого заболевания или обострения хронического заболевания. После нормализации состояния (снижения температуры и выздоровления) или перехода хронического заболевания в стадию ремиссии можно вводить вакцину.

Постоянное противопоказание к вакцинации против гриппа устанавливается крайне редко, в случае наличиянемедленной аллергической реакции в виде анафилактического шока, крапивницы, отека Квинке на белок куриных яиц (т.к. выращивание вакцинного вируса происходит именно на куриных эмбрионах). Такие реакции имеются у лиц, у которых при попытке съесть куриное яйцо в любом виде (вареное яйцо, яичница и т.д.) у человека немедленно развивается отек нижней губы, горла и т.д. Если таких реакций нет, то вакцинация против гриппа для такого человека безопасна.

**Можно ли делать прививку против гриппа, если есть хроническое заболевание?**

Можно и нужно. Хронические заболевания (в т.ч. заболевания сердца) являются не противопоказанием, а показанием к проведению прививки против гриппа. Пациенты с хроническими заболеваниями хорошо переносят вакцинацию и у них развивается достаточная защита от заболевания. Проведенная прививка не приводит к обострению хронического заболевания, в то время как перенесенный грипп с большой долей вероятности может привести к обострению хронического заболевания и утяжелению его дальнейшего течения.

Однако, в период обострения хронического заболевания, врач предложит отложить прививку до стабилизации состояния.

**Для кого грипп наиболее опасен?**

Грипп опасен для каждого, потому что во время сезонного подъема заболеваемости гриппом погибают и здоровые люди. Однако наибольшую угрозу грипп и его осложнения представляют для маленьких детей, пожилых лиц, а также для людей, страдающих хроническими болезнями. Это, в первую очередь, дети с поражениями центральной нервной системы, пациенты с патологией сердца (врожденные пороки сердца, инфаркт в анамнезе, ИБС и т.д.), с заболеваниями легких, почек, эндокринной системы, с иммунодефицитами и т.д. К сожалению, иногда именно эти состояния ошибочно рассматриваются как противопоказания для проведения вакцинации против гриппа. Хотя такие лица требуют первоочередной защиты.

Грипп опасен и для женщин, планирующих беременность. Целесообразно вакцинироваться до беременности или во время второго-третьего триместра. Заболевание гриппом беременной женщины может повлечь развитие пороков у плода или возникновение выкидыша.

Грипп актуален и для лиц, которые в силу особенностей профессии (преподаватели, воспитатели, продавцы, врачи, другие лица, работающие в коллективах) контактируют с большим количеством людей и имеют высокий риск заражения гриппом.

**Почему в коллективе рекомендуют прививать 40% работающих?**

Действительно, рекомендуется охватывать вакцинацией против гриппа не менее 40% работающих в коллективе.

При этом достигаются две основные цели. Первая цель - индивидуальная, т.е. защита привитого человека. Вторая цель – формирование коллективного иммунитета среди работающих. Коллективный иммунитет дает дополнительную степень защиты привитым и снижает вероятность заболевания непривитых членов коллектива. Чем больше привитых, а значит защищенных от гриппа, тем ниже вероятность заноса и распространения вируса среди работающих в коллективе. При охвате менее чем 40% работающих, коллективный иммунитет практически не работает.

Таким образом, охват вакцинацией против гриппа не менее 40% работающих в коллективе обеспечивает индивидуальную защиту привитого и формирует дополнительные возможности защиты за счет коллективного иммунитета.

**Что еще надо знать о вакцинопрофилактике гриппа:**

- вакцина не может вызвать заболевание гриппом, так как в процессе производства вакцинные вирусы лишаются свойства вызывать заболевание, однако сохраняют способность формировать защиту;

- в случае вакцинации инактивированными вакцинами против гриппа риск заражения окружающих вакцинным вирусом отсутствует;

- большинству людей специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется (отдельным пациентам (например, с аллергическими заболеваниями) врач может назначить медикаментозную подготовку; у больных хроническими заболеваниями вакцинация проводится на фоне приема обычной терапии;

- вакцину против гриппа можно совмещать с любой другой вакциной, кроме вакцины против туберкулеза, кори. Единственным условием является то, что обе вакцины будут введены в разные участки тела;

- если вы сделали прививку против гриппа и заболели, то это, во-первых, развилась возможно другая вирусная инфекция, потому что от гриппа вы защищены. Во-вторых, есть небольшая вероятность, что у Вас развился грипп. Но в связи с тем, что Вы сделали прививку, заболевание будет протекать без осложнений. В-третьих, Вы «встретились» с вирусом гриппа в тот период, когда защита еще не успела сформироваться. А для выработки достаточной защиты необходимо 14-21 день;

- лучше всего прививаться от гриппа осенью: в сентябре-ноябре, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРИ.

Для вакцинации используются **инактивированные вакцины**, которые подразделяются на:

**Сплит-вакцины**, т.е. расщепленные вакцины, содержащие отдельные наружные и внутренние частички вакцинного вируса гриппа.

**Субъединичные вакцины**, т.е. вакцины, содержащие только наружные частички вакцинного вируса гриппа.

**Какие вакцины против гриппа используются?**

Все нижеуказанные вакцины зарегистрированы Министерством здравоохранения Республики Беларусь и имеют опыт применения в нашей стране и за рубежом.

**Инактивированные вакцины представлены:**

**сплит-вакцинами** – **Вакцина для профилактики гриппа – Флю-м**  (Россия, Санкт-Петербург), **Ваксигрипп Тетра** (Франция), **Ультрикс Квадри** (Россия);

**субъединичными вакцинами** – **Гриппол плюс,** для детей (Россия), **Инфлювак Тетра** (Нидерланды), **Совигрипп** (Россия).

В текущем году для иммунизации против гриппа на бюджетной основе используется **вакцина для профилактики гриппа, Флю-м** производства Российской Федерации. Этой вакциной будут прививать население из групп высокого риска заражения и неблагоприятных последствий заболеваемости гриппом: детей в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет; детей и взрослых, страдающих различными хроническими заболеваниями; лиц в возрасте старше 65 лет; беременных; медицинских работников; лиц, обеспечивающих жизнедеятельность и безопасность населения; детей, посещающих ДДУ, учащихся средних школ, студентов вузов, работников торговли, транспорта и т.д.

За счет личных средств граждан предлагаются населению противогриппозные вакцины: "ВаксигрипТетра" (Франция), «Совигрипп» (РФ), «Ультрикс Квдри» (РФ), в ближайшее время поступит "Инфлювак Тетра" (Нидерланды).

Высокая степень очистки перечисленных вакцин дает возможность их использования у грудных детей, начиная с 6 месяцев, людей с хроническими заболеваниями, у беременных и кормящих грудью женщин.

Профилактические прививки против гриппа хорошо переносятся как детьми, так и взрослыми и способствуют формированию высокоспецифичного иммунитета уже через 7-14 дней после прививки, действие которого сохраняется до 6-12 месяцев.

Получить прививку против гриппа бесплатно и за счет личных средств граждан можно в амбулаторно-поликлинических учреждениях области по месту жительства. Для иммунизации работающих в трудовых коллективах, созданы прививочные бригады, которые будут выезжать на предприятия в соответствии с договорами.

Ежегодная иммунизации населения позволяют обеспечивать эпидемиологическое благополучие населения области.