

Анонимное консультирование

СОВЕТСКИЙ РАЙОН

ул. ЖУКОВА, 12 ; ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК - 13.00-17.00;

НОВОБЕЛИЦКИЙ РАЙОН

ул. СКЛЕЗНЕВА, 19 ; ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ, Т. 37-44-45
ПОНЕДЕЛЬНИК—12.00 -16.00;

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН

ул. ИРИНИНСКАЯ, 9 ; КДН, Т. 29-07-09
СРЕДА— 14.00-17.00;

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ РАЙОН

ул. 50 лет БССР 19,
ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО-
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕ-
ЛЕНИЯ, Т. 34- 07-92

ПОНЕДЕЛЬНИК
12.00-16.00;.

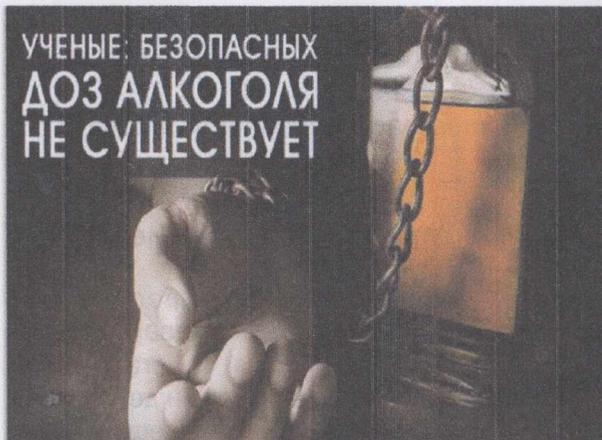


Автор: Скороходова Е.С.
Ответственный за выпуск: Гарельский А.Н.

*Согласовано
16.11.2019*



УЧЕНЫЕ: БЕЗОПАСНЫХ
ДОЗ АЛКОГОЛЯ
НЕ СУЩЕСТВУЕТ



Детско-подростковое отделение
диспансеризации и
медицинской реабилитации

г. Гомель ул. Богданова 13

Телефон: (232) 633939

Факс: (232) 633434

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

АЛКОГОЛЬ— универсальный яд



Детско-подростковое
отделение диспансеризации
и медицинской реабилитации

ПРОСТО ФАКТЫ...

Алкоголь является универсальным ядом, он поражает все органы и ткани.

Не существует «безопасного» уровня потребления.

Он хорошо растворяется в воде и ничто не остановит его действия, т.к. органы и ткани на 3/4 состоят из воды.

При расщеплении алкоголя в организме образуются продукты во много раз токсичнее самого этанола.

Смертельной дозой для человека является 6-8 г чистого этанола на 1 кг массы тела.

Разница между наркотической и смертельной дозой невелика.

За 1 час разрушается только 0,1 г спирта на 1 кг массы тела, значит алкоголь и продукты его распада до полного разложения могут многократно циркулировать по всему организму, уничтожая его.

Алкоголь удерживается в организме от 8 до 20 суток.

Алкоголь и организм

Что ты почувствуешь, приняв алкоголь?..

..чувство расслабленности и свободы?

А что происходит на самом деле?..

Эйфория сменяется агрессией, направленной на твоих товарищей, твою девушку или тебя самого. Ты теряешь контроль над своими действиями и движениями. Ты хмелеешь и в таком состоянии можешь натворить дел, за которые на следующий день тебе будет стыдно...

А в это время в организме... алкоголь поражает центральную нервную систему, действуя как нервный яд. Происходит склеивание эритроцитов крови, которые закупоривают просвет капилляров мозга, нарушая снабжение клеток мозга кислородом. Гибнут тысячи нервных клеток. Если потребление становится регулярным, число погибших клеток может достигать сотен миллионов. Это ведет к психическим нарушениям.

Алкоголь вызывает повреждение сердечной мышцы, повышение кровяного давления. Это приводит к инфаркту или инсульту.

Алкоголь уничтожает печень. У часто пьющих риск возникновения цирроза печени в 20-30 раз выше.

Алкоголь вызывает усиленную работу почек и повышенное выделение мочи, что приводит к обезвоживанию тканей.

Алкоголь разрушает поджелудочную железу, глубоко нарушая обмен веществ.

Алкоголь представляет опасность для потомства — у пьющих родителей рождаются неполноценные дети.

Регулярное употребление спиртных напитков, даже слабоалкогольных, быстро формирует алкогольную зависимость. Это тяжелое хроническое заболевание всего организма, лечения от которого на сегодня нет! Постепенно происходит алкогольное разрушение личности больного. Типичными чертами становятся лживость, грубость, агрессивность. Ухудшается память, теряется способность мыслить...

.....Ты все еще хочешь выпить?..

Сумей сказать решительное «Нет!» алкоголю



Скажи мне как ты пьешь — и я скажу кто ты...

Условно выделяют 5 стилей алкоголизма:

- **Неврастенический** – когда в состоянии утомления, напряжения или раздражения вам приходит в голову выпить 1-2 рюмочки — и после этого повышается настроение и становится спокойней.
- **Контактивный** – вы застенчивы, не уверены в себе и у вас проблемы с достижением контакта с другими людьми — чтобы «растормозиться» вы прибегаете к небольшой дозе спиртного.
- **Дионисийский** – при этом стиле пьют много, чтобы оторваться от повседневного бытия. Достигается изменение и помрачение сознания, что позволяет снести все запреты и границы в вожделениях и страстях.
- **«Героический»** – при приеме алкоголя, обычно в больших дозах, вас тянет на подвиги. Здесь алкоголь освобождает и удовлетворяет существующий голод по героизму. Однако интоксикационный героизм демонстративен. Совершаются действия, приносящие чувство силы и героизма. Потом оказывается, что это были обыкновенные хулиганские поступки.
- **Самоубийственный** – когда пьющий употребляет дозы алкоголя с одной целью – покончить, хоть на время, со своими страданиями, с собой как с личностью.

Автор: Скороходова Е.С.

Ответственный за выпуск: Гарельский А.Н.

Согласовано
16.11.2019

- Я не пью, товарищ Новосельцев.

- Правильно. Я тоже не пью.

- Тогда зачем вы это принесли?

- Чтобы выпить. Но это моя ошибка.

- И не единственная.

(К.Ф. «Служебный роман»)



**УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГОМЕЛЬСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР»**

246014, Г.ГОМЕЛЬ, УЛ.
Д.БЕДНОГО, 26А
АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОЧТЫ: GOND@MAIL.BY
ПРИЁМНАЯ: 34-01-65

**КОНТАКТНЫЕ
ТЕЛЕФОНЫ**

НАРКОЛОГИЧЕСКОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ: 63-38-81
ДНС №1: 63-10-88
ДНС №2: 34-01-56
ДНС №3 : 63-38-83
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ: 63-10-10

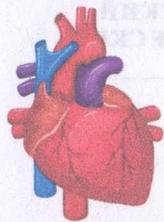
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ГОМЕЛЬСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР»

Влияние алкоголя на организм!



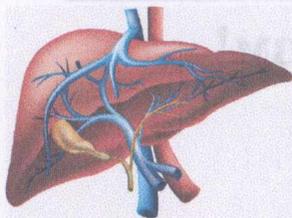
Психологическое отделение.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ! ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!



Сердце.

Вызывает повышение уровня холестерина в крови, стойкую гипертонию и дистрофию миокарда



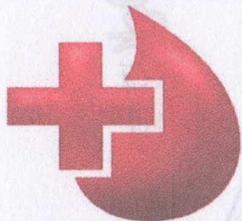
Печень.

Возникает воспалительный процесс (гепатит), а потом и рубцовое перерождение (цирроз).



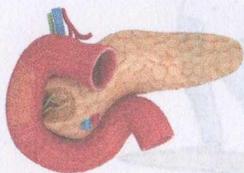
Мозг.

Замедляет циркуляцию крови в сосудах мозга, приводя к постоянному кислородному голоданию его клеток — в результате чего наступает ослабление памяти и медленная психическая деградация.



Кровь.

Угнетает продукцию тромбоцитов, а так же белых и красных кровяных телец. Итог: малокровие, инфекции, кровотечения.



Поджелудочная железа.

Разрушает ПЖ, нарушает обмен веществ и вызывает диабет.



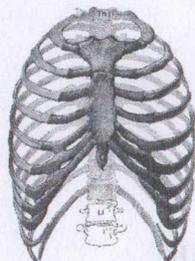
Кишечник.

Приводит к изменению структуры клеток — и они теряют способность полноценно всасывать питательные вещества и минеральные компоненты.



Половые органы.

У мужчины — импотенция; У женщины — бесплодие, рак шейки матки. Риск сексуально-трансмиссивных заболеваний, СПИД, ВИЧ.

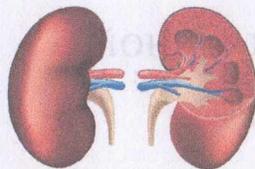


Желудок.

Подавляет продукцию муцина, выполняющего защитную функцию по отношению к слизистой желудка, и является причиной язвенной болезни.

Грудная клетка.

Рак лёгких, рак грудной железы, инфекции дыхательных путей.



Почки.

Нарушение функции почек.



Кожа.

Кожа теряет свою эластичность и стареет раньше времени.

5 мифов об алкоголе!

Миф № 1: Похмелье вызывает обезвоживание.

На самом деле алкоголь нарушает водно-солевой обмен, что приводит к ощущению сильной жажды. Воды в организме при этом остается столько же, но в сосудах ее недостаточно — она переходит в межклеточное пространство. Вода, скапливаясь в тканях, вызывает отеки — именно они провоцируют головную боль утром.

Миф № 2: Чем старше вино, тем лучше.

Каждое вино имеет свой срок годности, оно не может храниться бесконечно долго. У каждого сорта есть свой идеальный возраст: например, ряд столовых вин лучше выпить в течение первого года, они не подлежат хранению. А есть вина, которые просто нельзя пить раньше, чем через 10–20 лет, ведь они будут невкусными.

Миф № 3: Алкоголь согревает.

Мы чувствуем тепло после принятия алкоголя, потому что кровь приливает к коже. Однако в то же время она уходит из остальных частей тела, в том числе и из внутренних органов. В результате тело становится более восприимчивым к морозу, хотя внешних признаков этого мы не замечаем.

Миф № 4: Алкоголь защищает от радиации.

Источники этого устойчивого мифа неизвестны. На самом деле алкоголь — это не лекарство от радиации, он не выводит радионуклиды и не защищает от опасного излучения. Если вам необходима защита от вредоносного окружения, для этого существуют специальные медицинские препараты.

Миф № 5: Плотный прием пищи не позволит опьянеть.

Это популярное заблуждение, однако обильный прием пищи не помогает не пьянеть. Обилие пищи в желудке просто замедляет усвоение алкоголя, и в результате, не замечая первых признаков опьянения, человек выпивает гораздо больше, чем следовало бы.