

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

04.06.2018 № 7-16/6989

Направляется по СМДО

Министерство образования
Республики Беларусь

Министерство
антимонопольного
регулирования и торговли
Республики Беларусь

Областные исполнительные
комитеты, Минский городской
исполнительный комитет

О мерах по уменьшению потребления детьми соли и сахара

Министерство здравоохранения Республики Беларусь (далее – Минздрав) информирует, что в целях снижения заболеваемости неинфекционными заболеваниями (далее – НИЗ), в том числе болезнями системы кровообращения (далее – БСК), государственной программой «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016 - 2020 годы, утвержденной постановлением Совета Министров Республики Беларусь 14 марта 2016 г. № 200 (далее – Государственная программа), подпрограммой 2 «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний» предусмотрены разносторонние меры профилактического характера по укреплению здоровья населения, в том числе детского, сокращению уровня смертности, увеличению ожидаемой продолжительности жизни. С учетом формирования здоровья человека в детском возрасте значительное внимание в подпрограмме 2 Государственной программы уделено профилактическим мерам укрепления здоровья детей, в том числе снижению в рационах питания содержания соли, сахара, увеличения количества свежих овощей и фруктов (пункт 22).

Справочно.

В Беларуси, как и во всем мире, большинство в структуре заболеваемости населения занимают НИЗ, среди которых БСК, наравне с онкологическими заболеваниями и диабетом, являются самыми распространенными среди опасных болезней XXI века.

БСК во всем мире имеют одинаковые исходные предупреждаемые факторы риска (недостаток физической активности, нездоровое питание с увеличенным потреблением жира, сахара и соли, употребление

табака и алкогольных напитков) и являются основной причиной смерти (инсульт, инфаркт миокарда и другое).

Жители Беларуси в среднем потребляют 12 г соли в день при рекомендованном ВОЗ количестве (в целях профилактики НИЗ) – не более 5 г. Дети в Беларуси потребляют в среднем около 10 г соли в день при рекомендованном количестве 4-5 г. В установленных законодательством нормах питания суточная норма сахара (без учета потребляемых кондитерских изделий) составляет от 50 до 60 г, в рецептурах кулинарных изделий предусматривается 15 г сахара на стакан чая (т.е. 2 чайные ложки). При этом ежегодно среди детей Беларуси регистрируется более 300 новых случаев заболеваний сахарным диабетом, значительную долю которых составляет диабет второго типа (приобретенный), и более 400 новых случаев заболеваний артериальной гипертензией.

С учетом того, что значительную часть дня дети проводят в учреждениях образования и получают там питание, Минздрав считает необходимым и возможным принятие мер по уменьшению потребления детьми соли и сахара в учреждениях образования.

Данное следует учесть при переработке, во исполнение поручений Совета Министров Республики Беларусь, постановления Совета Министров Республики Беларусь от 27.04.2013 № 317 «О нормах питания и денежных нормах расходов на питание обучающихся, а также участников образовательных мероприятий из числа лиц, обучающихся в учреждениях образования». Соответствующие предложения Минздрава уже учтены при внесении изменений в вышеуказанное постановление № 317 в части норм питания учащихся кадетских училищ, проживающих в общежитии (*количество сахара уменьшено до 45 г, соли – до 5 г*).

До переработки норм питания считаем необходимым уменьшить в рецептурах блюд и кулинарных изделий закладку сахара – на 20 - 25%, соли – на 30 - 35%.

В целях уменьшения детьми потребления сахара в учреждениях и организациях для детей целесообразно, наряду со сладким напитками, готовить напитки без сахара с учетом пожеланий детей по заявкам предыдущего дня.

Сэкономленные финансовые средства целесообразно использовать на свежие фрукты и овощи.

Также считаем необходимым внести соответствующие корректировки в перерабатываемый в настоящее время Министерством антимонопольного регулирования и торговли Республики Беларусь Сборник технологических карт блюд и кулинарных изделий для

учреждений общего среднего, профессионально-технического и среднего специального образования.

Просим довести данное письмо до сведения всех заинтересованных, деятельность которых связана с организацией питания обучающихся, в том числе до сведения оздоровительных и санаторно-курортных организаций для детей.

Заместитель Министра –
Главный государственный
санитарный врач
Республики Беларусь



Н.П. Жукова